I AM THE SPARK JOURNAL

HOUSE OF LIMAE

DATE: _____

MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN

MOOD: 

AANTAL SPARK'S: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

WAT BETEKENT *"MIJN SPARK"* EIGENLIJK VOOR MIJ?
HOE ZIET HET ERUIT? HOE VOELT HET?

WAT DEED IK VROEGER WAT IK NU NIET 'VEEL' MEER DOE?

WIE OF WAT MAAKT MIJN INNERLIJKE VUUR WAKKER?

WAAR KRIJG IK ENERGIE VAN, EN WAT TREKT JUIST STEEDS ENERGIE UIT MIJ?

ENERGIE GEVERS:

ENERGIE NEMERS:

WANNEER EN/OF WAAR BEN IK MEZELF DE AFGELOPEN TIJD EEN BEETJE IN KWIJTGERAAKT?

WELKE DELEN VAN MEZELF HEB IK MISSCHIEN KLEINER GEMAAKT OM ERGENS BIJ TE HOREN, IEMAND TEVREDEN TE HOUDEN OF AFWIJZING TE VOORKOMEN?

WELKE BEHOEFTEN OF INNERLIJKE DRIVE NEGEER IK REGELMATIG?

AAN WIE OF WAT HOEF IK MIJN ENERGIE NIET LANGER TE GEVEN?

WAAR MAG IK WEER WAT BRUTALER, SPEELSER, ZACHTER OF VRIJER WORDEN?

WELKE 'KLEINE' KEUZE VANDAAG VOELT ALS: "JA. DIT BEN IK."
