



DATE: _____ MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN

AANTREKKING BETEKEN NIET AUTOMATISCH DAT IEMAND OOK BIJ MIJ PAST. DEZE PAGINA HELPT MIJ ONDERSCHIED TE MAKEN TUSSEN IEMAND LEUK VINDEN EN IEMAND DIE ECHT AANSLUIT BIJ MIJN BEHOEFTE, WAARDEN EN GEVOEL VAN VEILIGHEID.

TERUG NAAR DE REALITEIT, GEEF JOU BEHOEFTE EEN SCORE EN DAT VAN DE LOVE- ST(R)UCK.

EIGENSCHAP	MIJN SCORE	DE PERSOON	IS HET ZICHBAAR?
CONSISTENTIE	-----	-----	-----
OPEN COMMUNICATIE	-----	-----	-----
INITIATIEF	-----	-----	-----
EMOTIONEEL BESCHIKBAAR	-----	-----	-----
LOYALITEIT	-----	-----	-----
RESPECT	-----	-----	-----
NORMEN EN WAARDEN	-----	-----	-----
INTERESSE	-----	-----	-----
DUIDELIJKHEID	-----	-----	-----
WEDERKERIGHEID	-----	-----	-----
NEEMT VERANTWOORLIJKHEID	-----	-----	-----
EERLIJKHEID	-----	-----	-----
BETROUWBAARHEID	-----	-----	-----
AFSPRAKEN NA KOMEN	-----	-----	-----
EMOTIONEEL VOLWASSENHEID	-----	-----	-----
GEEFT MIJ GEZONDE RUIMTE	-----	-----	-----

BEN IK VERLIEFD OF GEACTIVEERD?

IK VOEL MIJ RUSTIG	JA / NEE
IK VOEL MIJ VEILIG	JA / NEE
IK HOEF NIET TE RADEN	JA / NEE
IK VOEL MIJ GEWAARDEERD	JA / NEE
IK BLIJF GEFOCCUST OP MIJN LEVEN	JA / NEE
IK HOEF DE CONNECTIE NIET IN TE VULLEN	JA / NEE
IK KAN ZIJN WIE IK BEN	JA / NEE

TOTALE EIND SCORE:

MIJN SCORE DE PERSOON VERSCHIL

VUL HIER TOTALE
EINDSCORE HIER IN
ALS JE ALLES HEBT INGEVULD.

IEMAND KAN NOG ZO LEUK ZIJN EN VLINDERS VEROOZAKEN, MAAR IS DIE PERSOON OOK EEN GOEDE MATCH VOOR JOU BEHOEFTE EN JOUW BARE MINIMUM? AANTREKKING IS MOOI, MAAR EEN GEZONDE VERBINDING VRAAGT OOK OM VEILIGHEID, WEDERKERIGHEID EN RUIMTE VOOR WIE JIJ BENT.

HOE VOEL IK MIJ BIJ DE PERSOON?

GEVOEL	MIJN SCORE	DE PERSOON	VERSCHIL
RUST	-----	-----	-----
VEILIGHEID	-----	-----	-----
VERTROUWEN	-----	-----	-----
ZEKERHEID	-----	-----	-----
PLEZIER	-----	-----	-----
VERBINDING	-----	-----	-----
MEZELF KUNNEN ZIJN	-----	-----	-----
EMOTIONEEL VEILIG	-----	-----	-----

WAT IS MIJN TOP 8 WAAR IEMAND IETS AAN **MOET** VOLDOEN?
MIJN BARE MINIMUM:

1.-----	5.-----
2.-----	6.-----
3.-----	7.-----
4.-----	8.-----

VOLDOET DE PERSOON AAN MIJN BASISBEHOEFTE?

☐ JA ☐ GEDEELTELIJK ☐ NEE

ALS DE DYNAMIEK HETZELFDE BLIJFT ZOALS IE NU IS, ZOU IK DAN GELUKKIG ZIJN EN OF DIT WILLEN IN **MIJN** LEVEN

☐ JA ☐ NEE ☐ TWIJFEL

VIND IK DEZE PERSOON VOORAL AANTREKKELIJK, OF VOEL IK MIJ OOK VEILIG, GEZIEN EN GERESPECTEERD?

☐ VOORAL AANTREKKELIJK ☐ IK VOEL MIJ VEILIG, GEZIEN EN GERESPECTEERD ☐ IK WEEET HET NIET

ALS IK NIET NAAR DE POTENTIE KIJK, MAAR ALLEEN NAAR ZIJN HUIDIGE GEDRAG, ZOU IK DE PERSOON VANDAAG OPNIEUW KIEZEN?

☐ JA ☐ NEE ☐ TWIJFEL

ALS ALLES NU TERUG LEES HIEROP, WAT DOET DIT NU MET MIJ?

GEEFT DEZE REALITEITSCHECK MIJ MEER DUIDELIJKHEID EN HELDERHEID OOK AL IS DE UITKOMST NIET WAT IK HOOPTE?

☐ JA ☐ NEE ☐ BEETJE

WAT HEB IK NU NODIG VAN MIJZELF NODIG? EN WAT GA IK MIJZELF GEVEN?

