



DATE: _____
MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN

MOOD: 😡 😞 😐 😊 😄

HOEVEEL
HARTJES: ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

AANTREKKING OPENT DE DEUR, COMPATIBILITEIT BEPAALT OF JE WILT BLIJVEN.

TERUG NAAR DE REALITEIT, GEEF JOU BEHOEFTE EEN SCORE EN DAT
VAN DE LOVE- ST(R)UCK.

EIGENSCHAP	MIJN SCORE	DE PERSOON	VERSCHIL
CONSISTENTIE	_____	_____	_____
(OPEN) COMMUNICATIE	_____	_____	_____
INITIATIEF	_____	_____	_____
EMOTIONEEL BESCHIKBAAR	_____	_____	_____
LOYAAL	_____	_____	_____
RESPECT	_____	_____	_____
VEILIGHEID	_____	_____	_____
INTERESSE	_____	_____	_____
DUIDELIJKHEID	_____	_____	_____
WEDERKERIGHEID	_____	_____	_____
AFFECTIE	_____	_____	_____
EERLIJKHEID	_____	_____	_____
HUMOR	_____	_____	_____
AMBITIE	_____	_____	_____

BEN IK VERLIEFD OF GEACTIVEERD?

IK VOEL MIJ RUSTIG	JA / NEE
IK VOEL MIJ VEILIG	JA / NEE
IK HOEF NIET TE RADEN	JA / NEE
IK VOEL MIJ GEWAARDEERD	JA / NEE
IK BLIJF GEFOCCUST OP MIJN LEVEN	JA / NEE
IK HOEF DE CONNECTIE NIET IN TE VULLEN	JA / NEE
IK KAN ZIJN WIE IK BEN	JA / NEE

TOTALE EIND SCORE: MIJN SCORE DE PERSOON VERSCHIL

VUL HIER TOTALE
EINDSCORE HIER IN
ALS JE ALLES HEBT INGEVULD.

IEMAND KAN NOG ZO LEUK ZIJN EN VLINDERS VEROOZAKEN, MAAR IS DIE PERSOON OOK EEN GOEDE MATCH
VOOR JOU BEHOEFTE EN JOUW BARE MINIMUM? AANTREKKING IS MOOI, MAAR EEN GEZONDE VERBINDING
VRAAGT OOK OM VEILIGHEID, WEDERKERIGHEID EN RUIMTE VOOR WIE JIJ BENT.

HOE VOEL IK MIJ BIJ DE PERSOON?

GEVOEL	MIJN SCORE	DE PERSOON	VERSCHIL
RUST	_____	_____	_____
VEILIGHEID	_____	_____	_____
VERTROUWEN	_____	_____	_____
ZEKERHEID	_____	_____	_____
PLEZIER	_____	_____	_____
VERBINDING	_____	_____	_____
MEZELF KUNNEN ZIJN	_____	_____	_____
EMOTIONEEL VEILIG	_____	_____	_____

WAT IS MIJN TOP 7 WAAR WAAR IEMAND IETS AAN **MOET** VOLDOEN

MIJN BARE MINIMUM	DE PERSOON
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____
6. _____	6. _____
7. _____	7. _____

VOLDOET DE PERSOON AAN MIJN EISEN?

☐ JA ☐ GEDEELTELIJK ☐ NEE

ALS DE DYNAMIEK HETZELFDE BLIJFT ZOALS IE NU IS, ZOU IK DAN
GELUKKIG ZIJN EN OF DIT WILLEN IN **MIJN** LEVEN

☐ JA ☐ NEE ☐ TWIJFEL

ALS IK NIET NAAR DE POTENTIE KIJK, MAAR ALLEEN NAAR ZIJN HUIDIGE
GEDRAG, ZOU IK DE PERSOON VANDAAG OPNIEUW KIEZEN?

☐ JA ☐ NEE ☐ TWIJFEL

ALS ALLES NU TERUG LEES HIEROP, WAT DOET DIT NU MET MIJ?

GEEFT DIT MIJ DUIDELIJKHEID EN HELDERHEID OOK KAN HET NIET LEUK
ZIJN?

☐ JA ☐ NEE ☐ BEETJE

WAT HEB IK NU NODIG VAN MIJZELF EN GA IK OOK GEVEN?

